

LIMA, VIERNES 13 DE DICIEMBRE DE 2024
@DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21234 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay
S/ 1.20
HOY
Megalámina con los consejos del Dr. Pérez – Albela
LOS BENEFICIOS DEL ZINC
GRATIS
LA IMPORTANCIA DEL ZINC
CANASTA NAVIDEÑA PESA 8 TONELADAS
Será sorteada en mercado de Santa Anita
METROLIMA pág. 4
ojo
EXIGEN SALIDA DE MORGAN QUERO POR DECIR QUE "LOS DERECHOS HUMANOS SON PARA LAS PERSONAS, NO PARA LAS RATAS"
IMPACTO pág. 3
PIDEN CABEZA DEL MINISTRO DE DINA
DIO DESATINADAS DECLARACIONES CUANDO SE LE CONSULTÓ POR LAS VÍCTIMAS DE LAS PROTESTAS
PRESENTARON DENUNCIAS CONTRA EL TITULAR DE EDUCACIÓN POR EL PRESUNTO DELITO DE DISCRIMINACIÓN
HA SIDO DECLARADO PERSONA NO GRATA EN AYACUCHO
ALIANZA VA POR ROMO
CRACK pág. 13
Arquero de la selección venezolana
CAMBIO DE DÓLAR Compra: S/3.72 Venta: S/3.75
CAMBIO DE EURO Compra: S/3.94 Venta: S/4.05
Discutieron en la calle por sus hijos y acabaron en comisaría
YIDDÁ Y JULIÁN ENFRENTADOS
OJOSHOW pág. 16

OPINAN LOS LECTORES
¿Cree que es positivo que se realice un referéndum para que la población vote sobre la pena de muerte?
SÍ 58% NO 42%

Responde en www.ojo.pe
¿Cree que la presidenta Dina Boluarte debe sacar a Morgan Quero del cargo de ministro de Educación?

TWITTER
CARLOS BASOMBRÍO
Exministro del Interior
@CarlosBasombrio

"Los horrendos crímenes en que participó o promovió (el fallecido terrorista Miguel Rincón Rincón), justificó plenamente que pase los últimos 30 años de su vida en prisión".

LA CRUDA REALIDAD

CAMBIOS EN EL GABINETE

Lo dicho por el ministro de Educación, Morgan Quero, quien afirmó que "los derechos humanos son para las personas, no para las ratas" no tiene justificación ni explicación, por más que el titular de Educación haya tratado de justificarse afirmando que esa expresión estaba dirigida para los violadores de menores. No es la primera vez que el señor Quero tiene expresiones desatinadas, recordemos que en el mes de junio se refirió a los casos de violación contra niñas de la comunidad indígena Wajún como "prácticas culturales". Ante eso, el ministro pidió disculpas y el tema quedó en el olvido. Ahora, con estas nuevas declaraciones, varias son las voces que piden la salida del ministro de Educación. Si la presidenta Dina Boluarte busca mejorar sus niveles de aprobación, toca que haga cambios en su gabinete, que hace agua por todos lados. Las carteras de Educación, el Interior y Desarrollo e Inclusión Social requieren de cambios urgentes.



GOBIERNO LA PROMULGÓ, PERO NO HIZO OBSERVACIONES

MINISTRO DE JUSTICIA DICE QUE EVALUARÁN POLÉMICA NORMA

A pesar de que el Gobierno promulgó el último miércoles la ley que elimina la detención preliminar cuando no hay flagrancia, sin ninguna observación, ayer el ministro de Justicia, Eduardo Arana, anunció que su sector recién analizará dicha norma y, próximamente, emitirá un informe para determinar si requiere ser modificada. "Vamos a analizar la pertinencia de esta norma y, si consideramos pertinente, haremos la propuesta o modificación", manifestó.

FISCALÍA EVALÚA PRESENTAR DEMANDA

Ley del Congreso favorece a criminales

REDACCIÓN DE OJO
redaccion@prensmart.pe

La ley 32181 que deroga la detención preliminar en casos de no flagrancia, aprobada por el Congreso y promulgada el último miércoles por el Ejecutivo, "ata de manos" a la Fiscalía y el Poder Judicial en la lucha contra el crimen organizado.

Así lo aseguró Víctor Cubas, vocero del Ministerio Público, quien refirió que se evalúa presentar una demanda de inconstitucionalidad ante el Tribunal Constitucional y pidió al Ejecutivo que la disposición no tenga efecto inmediato.

"La finalidad (de esta medida) era evitar que personas involucradas en la comisión de delitos, al tener conocimiento de que están siendo investigadas, pudiesen fugar", sostuvo.

Los exministros del Interior Rubén Vargas y Carlos Basombrío consideraron que esta ley favorece al crimen organizado y a las economías ilegales. "Si al extorsionador o el sicario se le descubre por trabajo de inteligencia no los pueden detener y se fugarán", explicó Basombrío.

ojo al dato



La norma fue presentada como proyecto de ley por Waldemar Cerrón basado en que "sirve para fabricar colaboradores".



Afirman que ley favorece al crimen organizado.

RETROCEDE. Tras las críticas, el presidente del Congreso, Eduardo Salhuana, expresó su preocupación y aseguró que tomarán acciones para corregir lo promulgado.

"No permitir la detención preliminar a quienes no están en flagrancia parece que va a limitar la acción de la justicia. Es un tema que debemos revisar y rectificar", indicó.

Por otro lado, la congresista de Fuerza Popular, Patricia Juárez, justificó la medida argumentando que busca "detener los excesos" que se han dado.

FOTONOTICIA



FISCAL DE LA NACIÓN PUEDE INVESTIGAR A PRESIDENTA

La Fiscal de la Nación, Delia Espinoza, aclaró que su cargo le permite investigar a la presidenta Dina Boluarte, pese a ser aforada. "Quien habla, sí es competente para poder investigarla con todas las garantías de un debido proceso", dijo desde Ayacucho.

FOTO: OJO

Dina Boluarte insiste con pena de muerte



Llamó lacras a violadores de menores, para quienes sería esa condena.

A pesar de las críticas que recibió, la presidenta Dina Boluarte reiteró ayer su propuesta de abrir el debate sobre la pena de muerte para violadores de menores. "(Son) una lacra que no deben tener ningún espacio en nuestra sociedad, ni en las calles, ni en las cárceles", dijo en el Consejo de Estado Regional en Piura.

OJOS&OÍDOS

DILIGENCIA. La Fiscalía programó para hoy la diligencia de constatación y verificación del recorrido que realizó, el pasado 24 de febrero, la presidenta Dina Boluarte hacia el condominio Mikonos, donde habría estado el prófugo Vladimir Cerrón.

PERMISOS. A pesar de que acumula más de 50 días de ausencia como gobernador de La Libertad, César Acuña, líder de Alianza para el Progreso, volvió a pedir licencia para dejar la región, afectada por la delincuencia, en manos de su vicegobernadora.

DEFENSA. Con plata del Estado, el congresista Waldemar Cerrón pagará a los abogados que verán la investigación preliminar que se le sigue por los presuntos delitos de encubrimiento personal y obstrucción a la justicia, gracias al visto bueno de la Mesa Directiva.



HUMO. Mientras el presidente del Poder Judicial, Javier Arévalo, calificó la pena de muerte como "una medida salvaje", la jueza Elvia Barrios consideró que se trata de una "cortina de humo".

DIJO QUE LOS DERECHOS HUMANOS "NO SON PARA LAS RATAS" ANTE PREGUNTA SOBRE MUERTOS EN PROTESTAS CONTRA EL GOBIERNO

Piden salida de ministro Quero

• Congresista Carlos Zeballos opinó que ministro "reabrió heridas".



• Titular del Ministerio de Educación está en la mira del Congreso por sus palabras.

REDACCIÓN OJO
redacción@prensmart.pe

50 MUERTOS se reportaron durante las protestas entre diciembre 2022 y enero 2023.

Decir que "los derechos humanos son para las personas, no para las ratas", al ser consultado sobre el silencio del Ejecutivo frente a las víctimas de las protestas sociales contra Dina Boluarte, le ha traído al ministro de Educación, Morgan Quero, una avalancha de críticas, denuncias, una moción de interpelación y hasta pedidos para que deje su cargo.

Su lamentable respuesta trajo primero la reacción de la Defensoría del Pueblo, que a través de un comunicado calificó sus palabras como "deplorables" y exigió a la jefa de Estado su inmediata destitución. En esa línea se manifestó el Colegio de Abogados de Lima al rechazar su "alarmante falta de sensibilidad".

"Exhortamos a la presidenta y al Consejo de Ministros a evaluar la permanencia del señor Morgan Quero al frente del Ministerio de Educación", señaló.

A estas solicitudes, se sumaron denuncias en su contra por el presunto delito de discriminación, las cuales fueron interpuestas por el abogado Javier Adrianzén y el presidente del partido Voces del Pueblo, Ronald Atencio.

REACCIONES. En el Congreso, hubo posiciones divididas respecto a lo dicho por el ministro. El congresista Carlos Zeballos, de Podemos Perú, consideró que se "reabren heridas" y su colega Ruth Luque, del Bloque Democrático Popular, dijo que demuestra "ignorancia y desprecio".

La bancada Juntos por el Perú - Voces del Pueblo (JP-VP) presentó una moción de interpelación en contra de Quero. "Exigimos su renuncia; de no hacerlo, la interpelación será el paso previo a su censura irremediable", refirió el congresista Roberto Sánchez, integrante de esa agrupación.

En tanto, el congresista Alex Paredes, del Bloque Magisterial, descartó apoyar alguna moción argumentando que "las personas a veces se equivocan", mientras que para Jorge Montoya, de Honor y Democracia, solo basta que aclare sus palabras.

Según Quero, no escuchó bien la pregunta y creyó que estaba vinculada a los derechos humanos de los violadores. Además, pidió disculpas por el dolor de las familias.



El Frente de Defensa del Pueblo de Ayacucho lo declaró persona no grata y las familias de las víctimas lo cuestionaron.

AL GRANO



APRUEBA EXTENDER IGV DE 8 % A HOTELES Y RESTAURANTES

La Comisión de Economía, Banca, Finanzas e Inteligencia Financiera del Congreso aprobó por amplia mayoría el dictamen que amplía hasta el 31 de diciembre de 2027, los beneficios fiscales de la Ley N° 31556, IGV al 8 %, para restaurantes, hoteles y alojamientos turísticos.



ALARMA POR CONTENEDOR DE MERCURIO

Gran preocupación provocó el hallazgo de un contenedor de mercurio en plena vía pública, en el distrito limeño de Lince. La caja, que tenía una etiqueta que indicaba su peligroso contenido, fue detectada a la altura de la cuadra 15 de la avenida Militar. Los bomberos llegaron para atender la emergencia.



COLEGIO DE PSICÓLOGOS EXIGE QUE SE CUMPLA LEY EN ESCUELAS

REPORTAN MÁS DE 18 MIL CASOS DE VIOLENCIA ESCOLAR

La violencia escolar en las instituciones educativas se recrudece en el país. Entre enero y noviembre de este año se han registrado 18.087 casos en el portal SíseVe, del Ministerio de Educación (Minedu), lo que incluye agresiones psicológicas, físicas y sexuales registradas entre escolares o perpetradas por personal del colegio contra los menores.

El decano del Colegio de Psicólogos del Perú, Miguel Vallejos, señaló que las escuelas deben contar con al menos un psicólogo para evitar este tipo de violencia y atender la salud mental de los estudiantes, según la Ley 31902, pero el Estado no destina presupuesto suficiente para que se cumpla esta disposición. "Podemos evitar que más niños sufran violaciones, agresiones físicas, y psicológicas, lo cual daña a nuestras familias", manifestó.



CLAUSURA. Personal de Fiscalización y Sanidad de la Municipalidad de Surquillo clausuró un taller, ubicado en los jirones San Agustín y San Pedro, que abastecía de diversos productos a panaderías de toda Lima. Durante el operativo inopinado, se evidenció presencia de plagas, roedores e insectos.



Adolescentes de 10 a 16 años es población objetivo.

INMUNIZACIÓN AVANZA LENTO

Solo han vacunado a 14 mil menores contra el dengue

Desde que inició la vacunación contra el dengue, el pasado 23 de noviembre en cuatro regiones priorizadas, se han inmunizado, a la fecha, a un total de 14,750 adolescentes, de los 222,750 que conforman la población objetivo. Esto, según el propio Ministerio de Salud (Minsa), representa un avance de 6.62 %. La región con más vacunados es Loreto, mientras que Piura tiene menos. Este progreso se registra en medio de un alza de casos de esta enfermedad, que se transmite por el mosquito Aedes aegypti y que ha afectado a más de 276 mil ciudadanos.

Lanzan marca "Pro Andes" para exportación



Impulsarán productos de Apurímac, Ayacucho, Ica, Cusco, Huancavelica y Junín.

Con la finalidad de impulsar sus alimentos y productos en los mercados nacionales y mundiales, la Mancomunidad de los Andes presentó su marca "Pro Andes", en el marco de I Cumbre de Emprendedores que se desarrolló en Huancayo, región Junín.

TIENE MÁS DE OCHO TONELADAS EN PRODUCTOS

Sortean canasta navideña gigante

GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

Una canasta navideña de más de ocho toneladas de peso han logrado armar los comerciantes del Mercado Productores de Santa Anita para sortearla entre los clientes de su feria navideña.

Costales de arroz y azúcar, galones de aceite, planchas de leche, cajas de panetones y chocolates, docenas de papel higiénico, canastas más pequeñas y otros productos están incluidos en este gigante premio, que ha sido colocado en un tráiler.

"Es la canasta más grande del mundo. A puertas de la fiesta navideña, vamos a sortear esta canasta gigante de más de ocho toneladas de productos. Acá con el ganador nacerá un nuevo emprendedor", señaló Pedro González, presidente del mercado, en una radio local.

Esta enorme canasta, que llama la atención de los visitantes, será sorteada entre los compradores que adquieran más de 100 soles en productos. "Se les va a dar un ticket donde pondrán sus datos y los depositarán en las ánforas colocadas en las seis puertas", refirió tras precisar que llevan haciendo sorteos de este tipo desde hace 18 años. La premiación se hará el 28 de diciembre durante un festival.



El Mercado Productores armó canasta gigante.

ojo al dato

Las canastas más costosas incluyen productos especiales como chocolates, frutos secos y bebidas alcohólicas.

DE TODO. En la feria navideña de este centro de abastos, los comerciantes ofrecen canastas ya armadas de todos los tamaños y con una variedad de productos. Los precios van desde los 35 soles, que contienen víveres básicos, y hay más costosas que superan los 300 soles.

"Van a encontrar canastas ya hechas, pero si una persona desea armarla puede también comprar los productos al por mayor y menor", señaló González.



SE OFRECEN EN EXPOSICIÓN-VENTA RURAQ MAKI

PRESENTAN CUADROS INSPIRADOS EN CAPIBARAS

La moda de los capibaras o ronsocos, como se les conoce en el Perú, está presente en Ruraq maki. Tajimat pujut, exposición-venta de arte y artesanía tradicional que se desarrollará hasta el 22 de diciembre en los ambientes del Ministerio de Cultura, en San Borja.

La imagen del enorme roedor es protagonista de una colección de cuadros pintados en telas por el artista indígena contemporáneo Roldán Pinedo López, quien nació en la comunidad Shipibo - Konibo, en la región Ucayali. Roldán explicó que inspiró su arte en estos animales, que en su pueblo natal, son criados como mascotas.

AL GRANO



MÁS DE 573 LÍNEAS MÓVILES CAMBIARON DE EMPRESA

En noviembre, 573,893 líneas móviles cambiaron de empresa operadora a nivel nacional, lo que significó un crecimiento de 22.60 % frente a lo registrado el 2023 (468,104), la cifra más alta de portaciones desde agosto de 2019, informó Osiptel.



CINCO DESTINOS DEL PERÚ GANAN PREMIO

La Reserva Nacional Allpahuayo Mishana (Loreto); la Reserva Nacional Sistema de Islas, Islotes y Puntas Guaneras (Callao); Kuélap – Gocta (Amazonas); Los Órganos (Piura); y el Parque Nacional Tingo María (Huánuco) ganaron el Green Destinations Story Awards 2024.



EXPOSICIONES EN LA BIBLIOTECA NACIONAL

La Biblioteca Nacional del Perú ha organizado una serie de actividades este sábado 14 de diciembre, en su sede histórica de la avenida Abancay. Una de ellas es la exposición de libros tridimensionales a las 2 p.m.



CAE MUJER POR MUERTE DE OBRERO. Pamela Rojas Flores (31) fue detenida por la Policía al ser sindicada de causarle la muerte a un obrero de minas, tras suministrarle una sobredosis de anestesia para robarle 2500 soles y un celular, en un hostal de Ate.

• Vehículo recibió 60 disparos, la mayoría del lado del chofer.

POLICÍA INVESTIGA CAUSAS DEL CRIMEN

Ataque a balazos estaba dirigido a taxista

Por los más de 30 balazos que recibió y lo mataron, todo indicaría que el feroz ataque estaba dirigido contra el taxista venezolano José Daniel Vargas Briceño. La Policía indaga sobre el ritmo y el nivel vida del extranjero para poder establecer si concuerda con su trabajo de taxista por aplicativo.

Mientras tanto, la joven abogada Andrea Jazmín Vidal Gómez lucha por su vida en la Unidad de Cuidados Intensivos del hospital Dos de Mayo. La joven acabó con heridas de bala en la cabeza, el tórax y el abdomen cuando estaba como pasajera en el taxi que el venezolano manejaba, la noche del martes último, en La Victoria. La joven abordó el auto luego de haber estado en casa de su pareja y fue herida de gravedad.



• Andrea Vidal Gómez está en cuidados intensivos.

CAPTURARON A CABECILLA DE BANDA CRIMINAL EN EL CALLAO

Tumban puertas por sicarios

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Con duros golpes con barras de metal, la Policía abrió la puerta de una casa en el Callao y arrestó, mientras dormía, al cabecilla de una terrible banda criminal investigada por sicariato. Con apoyo del personal de la Marina, efectivos de la SUAT y detectives del puerto chalaco, incursionaron en la madrugada en una vivienda en el barrio chalaco de Boterín.

Al interior detuvieron semidesnudo al expresidiario Jhon Quispe Rímac (40), 'Yonchi', cabecilla de "Los Malditos del 14 de Las Malvas". Tenía una pistola y un revólver. Una de las armas de fuego estaba rastrillada, lista para disparar con la idea de impedir su captura.

ANTECEDENTES. Este sujeto estaría involucrado en el asesinato de Jesús Sánchez Venegas (28), el 19 de agosto pasado cuando jugaba fulbito en una losa deportiva de Boterín. En el ataque quedó herido de bala José Tello Huamaní.

"Yonchi" también es investigado por el ataque a balazos a Bryan Sonco Romero (20), el 25 de octubre del 2023, en la avenida La Alameda. La víctima estaba dentro un auto y como tenía el motor encendido pudo escapar y salvar su vida.

En el 2020, "Yonchi" estuvo recluido en el penal Sarita Colonia del Callao por tenencia ilegal de armas de fuego.

La orden de detención y allanamiento de sus casas también fue dictada contra Jhon Guevara Bruno (26), "Frizer", y Erikson Bustos Mota (21), "King". Este último fugó a España el 19 de noviembre último.

"Existen elementos de convicción, como testimonios de testigos, que implican a los investigados en los dos hechos de sicariato", manifestó el general PNP Samuel Peralta Campos, jefe de la Región Policial Callao. Las armas de fuego incautadas serán sometidas a pericias balísticas para establecer si han sido usadas en otros asesinatos por encargo.

• Jhon Quispe Rímac fue detenido cuando dormía.

• POLICÍA INTERVINO DE MADRUGADA.

ojo al dato

Las armas de fuego incautadas serán sometidas a pericias balísticas para establecer si fueron usadas en otros asesinatos por encargo.



SAN MARTÍN DE PORRES

BALEAN A DUEÑO DE LICORERÍA

Un sicario acribilló a balazos al dueño de una licorería, en San Martín de Porres, porque se habría negado a pagar cupo. En el feroz atentado, una trabajadora del negocio murió tras recibir varios tiros. El pistolero atacó por la espalda a Wilder Valverde Martínez (49), quien terminó gravemente herido, en su local "El 10". Los disparos apagaron la vida de la venezolana Evetzaida Lizet Matute Pérez (31) .

AL GRANO



RECUPERAN EQUIPOS MÉDICOS ROBADOS

Detectives Antirrobos recuperaron equipos médicos de diagnóstico clínico importados, valorizados en más de medio millón de dólares, que horas antes fueron robados por falsos obreros e ingenieros en un almacén de Villa El Salvador.



CAMIONETA CON DOCENTES SE DESPISTA

Una camioneta que trasladaba a docentes se despistó y volcó a la altura del caserío de San Juan, en la provincia de Otuzco, en La Libertad. Tres docentes resultaron con lesiones de consideración y fueron auxiliados por pobladores.



DETENIDO POR COMETER FRAUDE INFORMÁTICO

Policías detuvieron a Ricardo La Chira, de 42 años, debido a que presentaba una requisitoria vigente por fraude informático y era requerido por el Poder Judicial. El sujeto fue capturado en la ciudad de Piura.

• Karina Rivera está feliz con esta nueva faceta en su carrera como artista.

• Karina disfruta de su etapa como abuela de Isabella.

KARINA RIVERA INCURSIONA EN LA LITERATURA INFANTIL CON SU PRIMER CUENTO

"El mundo de los niños es un mundo hermoso del que no quiero salir"

↗ SILVIA QUISPE RAMÍREZ
silvia.quispe@prensmart.pe

Modelo, conductora de televisión, empresaria y ahora escritora, eso y más es Karina Rivera. Con la amplia sonrisa que la caracteriza, la recordada animadora infantil presenta a su nuevo bebé, "Kárica y el colibrí maravilloso" un cuento que no solo despertará la creatividad de los niños, también motivará la curiosidad y nos hará reflexionar sobre la importancia de cuidar el medio ambiente y a las especies en peligro de extinción.

Kárica no solo es la unión de su nombre y sus apellidos, Karina Rivera Carmelino, es la marca que eligió para seguir conectada al mundo de los niños, primero desde el cuidado de la piel con productos naturales y ahora como el personaje principal de su primer cuento, "una hadita que va a tratar de enseñar a los niños a cuidar el planeta".

"La marca se creó primero, en el año 2019, pero en el ínterin yo ya iba escribiendo el cuento", explica Karina, con la ilusión que da presentar su primer proyecto literario. "Kárica es un mundo infantil muy bonito, que espero tenga mucha aceptación, busca incentivar a los niños a la lectura".

ojo al dato

La presentación del cuento es mañana 14 de diciembre en Megaplaza de Independencia, a las 3 de la tarde.

CUENTO Y REFLEXIÓN. El cuento narra la historia del hada Kárica y el colibrí cola de espátula, una especie en peligro de extinción que dejó su hábitat, un hermoso bosque entre Luya y Chachapoyas, en la región Amazonas, a causa de la tala indiscriminada de los árboles. Con esta historia, Karina no solo busca incentivar la lectura en los niños, también desea llamar a la reflexión sobre el cuidado del planeta.

"Lo que quiero es que el niño se vuelva autónomo, que no sea siempre el papá el que le lea el cuento. Que él escoja el libro, se enamore de las ilustraciones de una artista peruana que es Meraki, Ángela Acevedo, y que sepa que hay aventuras donde se necesita gente guerrera".

- El mundo infantil no te deja; o Karina no quiere salir del mundo de los niños…

Yo no quiero salir, es un mundo hermoso, es un mundo que me enseña y es donde yo también puedo dejar mi granito de arena. No sé, de repente es mi misión seguir trabajando con los niños, dejarles mensajes claros del respeto, de tratar a los demás como te gustaría que te traten a ti, de enseñarles cosas lindas del Perú, de reforzar su lectura, de reforzar un poco el no perder la niñez.

- ¿Tienes planes de regresar a la televisión?

Por el momento, no. Estoy trabajando mucho en la escritura, en esta nueva etapa de mi vida. Estamos con la marca, que es un trabajo de hormiguita porque compito con marcas muy grandes a nivel mundial, pero no por ello imposible. Pero vamos a ver qué sucede. Por lo pronto hacemos los shows y estoy grabando canciones para Kárica.

Karina cierra el 2024 con la presentación de su primer cuento. El 2025 llegará cargado de trabajo, se viene un segundo libro con más historias del hada Kárica, nuevos productos de su línea para la piel. Además, una celebración muy importante. "Se viene el espectáculo por los 30 años de Karina y Timoteo, vamos a celebrarlo en el circo, queremos que sea algo más masivo, para los peques y los no tan peques. Así que se vienen giras. Va a ser un año movido, pero un año bonito, un año que creo que voy a recordar mucho".

2019
NACE
Su marca de productos naturales "Kárica", al año siguiente la pandemia afectó su distribución.

30
AÑOS
Cumple la dupla "Karina y Timoteo" el próximo año y alistan un gran espectáculo.

3
HIJOS
Tiene Karina: Alejandro, Doris y Luciana. Y también tiene una nieta llamada Isabella.





DESCUBRIMIENTO "NAVIDEÑO" EN EL UNIVERSO. El telescopio espacial James Webb (JWST) de la NASA captó por primera vez una imagen de cómo seguramente se vio nuestra galaxia cuando se estaba formando. La imagen muestra diez bolas de estrellas de diferentes colores, que parecen adornos de árboles de Navidad colgando en el cosmos.

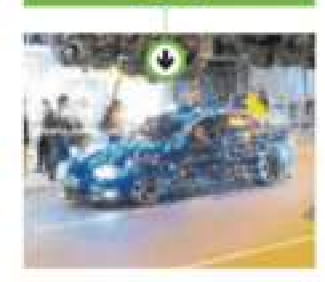
ESTADOS UNIDOS



BIDEN PERDONA A UNOS 1500 INFRACTORES

El presidente, Joe Biden, conmutó las sentencias de casi 1500 infractores y concederá indultos a otros 39, en lo que la Casa Blanca describió como el mayor número de con mutaciones e indultos concedidos en un solo día. "Estados Unidos se construyó sobre la promesa de posibilidades y segundas oportunidades", dijo el mandatario.

PERÚ



AUTO LLENO DE LUCES PASEA POR MIRAFLORES

Un video donde se observa a un auto cubierto totalmente de luces navideñas y con un grinch pegado en la parte posterior, paseando por una transitada avenida del distrito de Miraflores, se ha vuelto viral en TikTok. El video fue captado por un turista español quien lo subió a sus redes sociales.

FOTOLOCA



ESTADOS UNIDOS

MUESTRAN EL FÓSIL DE DINOSAURIO MÁS CARO

El Museo Americano de Historia Natural de Nueva York presentó su nuevo espécimen, un estegosaurio que fue el fósil de dinosaurio más caro jamás vendido en una subasta tras ser adquirido por el multimillonario Kenneth Griffin por 44,6 millones de dólares. El nombre de este fósil de 150 millones de años, 3,5 metros de alto y 8,2 metros de largo es Apex y los visitantes al museo lo pueden ver en una pose defensiva, con su cola larga puntiaguda levantada en el aire.



REVISTA TIME NOMBRA A TRUMP PERSONA DEL AÑO

ESTADOS UNIDOS

La revista Time nombró este jueves a Trump como la persona del año, reconociendo al presidente electo como el individuo que se considera ha ejercido la mayor influencia en los asuntos mundiales "para bien o para mal". Para celebrar la presentación de la portada de la revista, Trump hizo sonar la campana de apertura en la Bolsa de Nueva York. Es la segunda vez que la revista reconoce a Trump con esta distinción, la primera vez fue el 2016.

ESPAÑA



REVISARÁN CUENTAS DE PIQUÉ

La Guardia Civil concluyó que el exfutbolista Gerard Piqué fue "parte activa" en el contrato que llevó la Supercopa de España de fútbol a Arabia Saudí y ha pedido al juez que se identifique las cuentas bancarias del exjugador en el país árabe.

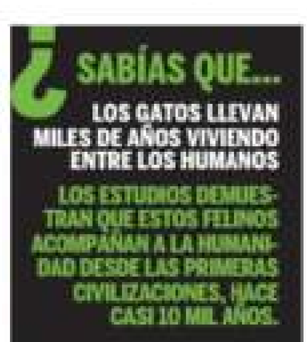
ASÍ FUE

SINGAPUR



ES EL CAMPEÓN DE AJEDREZ MÁS JOVEN

Gukesh Dommaraju, de 18 años, se convirtió en el campeón mundial más joven de ajedrez clásico de la historia tras vencer a Ding Liren por 7,5-6,5 en la final al mejor de 14 en Singapur, este jueves. Cuando se confirmó su victoria, Gukesh, natural de la India, rompió a llorar de la emoción. "He estado soñando con este momento durante más de 10 años", dijo en una conferencia de prensa.



ESTADOS UNIDOS



FUE INVITADO A LA CEREMONIA A REALIZARSE EL 20 DE ENERO

Xi Jinping en toma de mando de Trump

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

El republicano Donald Trump ha invitado al presidente chino, Xi Jinping, a asistir a su toma de posesión, que tendrá lugar el próximo 20 de enero en la capital estadounidense, informó en las últimas horas la cadena de televisión estadounidense CBS.

Según el medio, pese a que ningún líder extranjero ha estado presente durante la toma de posesión de un presidente del país norteamericano desde al menos 1874, Trump habría invitado también a otros mandatarios como el primer ministro húngaro, Viktor Orbán.

ojo al dato
Xi Jinping y Trump se reunieron por última vez en junio de 2019, en la cumbre del G20 en la ciudad de Osaka, en Japón.

La CBS, que cita "múltiples" fuentes anónimas conocedoras de la situación, no detalló si el líder chino ha aceptado su invitación. De hacerlo, Xi, que acostumbra a designar enviados especiales para representarlo en tomas de posesión de mandatarios internacionales, se convertiría en el primer líder del gigante asiático en asistir a la investidura de un presidente de Estados Unidos.

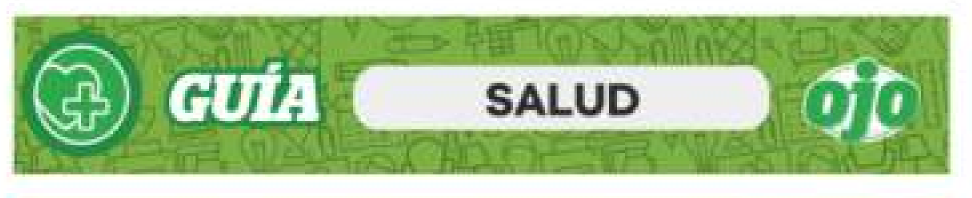
NO FUE INVITADO. Por su parte, el Kremlin informó que el presidente electo de Estados Unidos no ha enviado ninguna invitación al líder ruso, Vladímir Putin, para asistir a su toma de posesión.
"No, no la ha enviado", dijo el portavoz de la Presidencia rusa, Dmitri Peskov, en su rueda de prensa telefónica diaria.
El Kremlin también informó de que por el momento no hay una conversación prevista entre Putin y Trump. La última reunión entre ambos tuvo lugar en junio de 2019 en los márgenes de la cumbre G20 en Japón.

BRASIL



LULA ES OPERADO CON ÉXITO POR SEGUNDA VEZ

SAO PAULO. El presidente de Brasil, Luiz Inácio Lula da Silva, fue operado con "éxito" este jueves para prevenir futuras hemorragias intracraneales y ya se encuentra despierto, dijo el equipo médico que lo atiende. La intervención, que duró alrededor de una hora, tuvo por objetivo taponar una de las arterias que riegan las meninges para evitar que se repita el hematoma por el que fue operado la noche del lunes.



DOCTORA LLORA ANTE LA ONU POR PALESTINOS

NUEVA YORK. En un reciente testimonio ante un Comité de Naciones Unidas en Nueva York, la doctora Tanya Haj-Hassan, especialista en cuidados intensivos pediátricos, no pudo contener las lágrimas al relatar su experiencia como voluntaria en un hospital en la zona central de Gaza. "Los palestinos están siendo intencionalmente masacrados, matados de hambre y despojados de todo lo necesario para sustentar la vida", afirmó.



ESTADOS UNIDOS



CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL BIENESTAR DE LA FAMILIA

936 098 953
2818677

ojo

El doctor José Luis Pérez- Albela está de vuelta por Panamericana con el programa Bien de Salud, todos los sábados, de 8:30 a.m. a 9 a.m.

QUÉ PASA SI FALTA ESTE MINERAL

- Sistema inmunológico debilitado.
- Pérdida de cabello.
- Pérdida del apetito y retraso en el crecimiento en niños.
- Dificultad para cicatrizar heridas.
- Problemas de la piel, como acné o eccema.
- Alteración en el sentido del gusto y olfato.
- Diarrea recurrente o crónica.
- Fatiga y dificultad para concentrarse.



¿QUÉ ES?

El zinc es un oligoelemento esencial, lo que significa que el cuerpo no puede producirlo ni almacenarlo, por lo que debe obtenerse a través de la dieta o suplementos. Se encuentra en todas las células del cuerpo y está involucrado en más de 300 reacciones enzimáticas, ayudando en la síntesis de proteínas, la división celular y la función inmunitaria.



BENEFICIOS

Fortalece el sistema inmunológico. El zinc ayuda a combatir infecciones al fortalecer las defensas del cuerpo. Mantener niveles adecuados de zinc es crucial para prevenir resfriados y otras infecciones.

Cicatrización de heridas. Este mineral acelera el proceso de cicatrización al participar en la reparación de tejidos y en el control de la inflamación.

Mejora la salud de la piel. El zinc es eficaz para tratar afecciones como el acné, la dermatitis y la rosácea, gracias a sus propiedades antiinflamatorias y reguladoras de las glándulas sebáceas.



Apoya la función cerebral. Este mineral participa en la comunicación entre las neuronas, favoreciendo la memoria, el aprendizaje y el desarrollo cognitivo.

Promueve la salud reproductiva. En los hombres, el zinc mejora la calidad y cantidad de espermatozoides. En las mujeres, contribuye al equilibrio hormonal y al desarrollo del feto durante el embarazo.

Favorece el crecimiento y desarrollo. Durante la infancia y adolescencia, el zinc es esencial para el crecimiento óseo, muscular y celular.

Contribuye al sentido del gusto y olfato. El zinc es necesario para mantener estos sentidos en buen estado. Una deficiencia puede reducir la percepción de sabores y olores.

ALIMENTOS QUE LO CONTIENEN

Aunque el zinc se encuentra principalmente en alimentos de origen animal, también hay excelentes fuentes vegetales para quienes siguen una dieta vegana o vegetariana:

Menestras. Lentejas, garbanzos y frijoles.

Frutos secos. Anacardos, almendras y nueces.

Semillas. Calabaza, sésamo, girasol y chía.



Cereales integrales. Avena, quinua y arroz integral.

Tofu y productos derivados de la soja.

Verduras. Espinacas, champiñones y kale.



Consejo. Los alimentos vegetales contienen fitatos, compuestos que pueden disminuir la absorción de zinc. Para mejorar la biodisponibilidad, remoja, fermenta o germina las menestras, semillas y granos antes de consumirlos.



6 DIC | 9 DIC

3 LA IMPORTANCIA DEL ZINC — 13 DIC

4 LOS BENEFIC... PARA LA SALU... LOS AJÍES PERUANO... — 16 DIC

Director: Carlos Espinoza Olcay / Editoras: Silvia Quispe y Massiel Cardoza

EN HO...

LA ... DE...

El zinc desem... esencial en di... del cuerpo, au... pequeñas can... artículo, cono... organismo, ya... procesos clav... crecimiento c... de tejidos y e... sistema inmu...



...MBRES MEJORA EL ESPERMA Y EN MUJERES APOYA EL
...QUILIBRIO HORMONAL Y EL DESARROLLO FETAL

...IMPORTANCIA
...EL ZINC

...peña un papel
...versas funciones
...nque se necesite en
...tidades. En este
...ceremos su rol en el
... que participa en
...e como el
...elular, la reparación
...fortalecimiento del
...ne.

SUPLEMENTACIÓN

Si buscas alta absorción y eficacia, opta por zinc picolinato o zinc citrato.

La cantidad de zinc necesaria varía según la edad, el sexo y las etapas de la vida:

Bebés (0-6 meses): 2 mg/día.

Niños (1-3 años): 3 mg/día.

Niños (4-8 años): 5 mg/día.

Adolescentes (9-13 años): 8 mg/día.

Hombres adultos: 11 mg/día.

Mujeres adultas: 8 mg/día.

Embarazadas: 11 mg/día.

Lactancia: 12 mg/día.

El consumo excesivo de zinc (más de 40 mg/día en adultos) puede provocar náuseas, vómitos, diarrea y deficiencia de cobre. Siempre tomarlo con los alimentos.

CONSEJOS PARA UNA INGESTA ADECUADA

Combina alimentos ricos en zinc con vitamina C. Mejora la absorción del mineral.

Evita consumir demasiado calcio o hierro con alimentos ricos en zinc. Pueden competir por la absorción en el intestino.

Usa utensilios de cocina de acero galvanizado. Pueden añadir pequeñas cantidades de zinc a los alimentos.

FORTALECE EL SISTEMA INMUNITARIO

El zinc ha cobrado popularidad por su capacidad para fortalecer el sistema inmunitario. Durante resfriados o infecciones, los suplementos de zinc pueden reducir la duración y severidad de los síntomas si se toman al inicio. Además, este mineral juega un papel crucial en la producción de glóbulos blancos y en la regulación de las respuestas inflamatorias.

LÁMINA 3

...	5	6	7	8	9	10
...OS ...DE	EL PODEROSO SELENIO	¿CÓMO CUIDARTE EN ÉPOCA DE CELEBRACIÓN?	LOS SUPERMINERALES PARA LA SALUD	CUIDADOS PARA EL VERANO	ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA EL HÍGADO	LAS BONDADES DE COCINAR CON ESPECIAS
	20 DIC	23 DIC	27 DIC	30 DIC	3 ENE	6 ENE

Infografía: Iván Ciro Palomino

Fotos: AFP, Andina, GEC



CÓMO APROVECHAR AL MÁXIMO SU TIEMPO EN UN VIAJE

Planificar con anticipación, tener claras las prioridades y usar apps de navegación hace todo más fácil. También es clave evitar las multitudes, dejar tiempo para lo espontáneo y no olvidarse de descansar.

TRANQUILIDAD

Beneficios de un seguro de viaje

Un seguro de viaje ofrece protección ante emergencias médicas, cancelaciones de vuelos, pérdida de equipaje y situaciones imprevistas, y protege de riesgos financieros inesperados, lo que permite disfrutar del viaje con tranquilidad.



QUÉ ELEGIR

¿Pagar con tarjeta o cambiar moneda?

Pagar con tarjeta en un viaje es cómodo y seguro, ya que así evita llevar mucho efectivo y suele ofrecer buen tipo de cambio y protección contra fraudes. Sin embargo, es recomendable tener algo de efectivo para lugares que no aceptan tarjetas.



DESTINOS QUE OFRECEN EXPERIENCIAS ÚNICAS PARA DISFRUTAR DE ESTA FESTIVIDAD

Navidad descubriendo el Perú

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

La Navidad es una oportunidad perfecta para explorar nuevos destinos y sumergirse en las tradiciones locales. Según Promperú, hay diversos lugares en el país que ofrecen experiencias únicas para disfrutar de esta festividad. A continuación, presentamos los destinos más recomendados para vivir una Navidad inolvidable descubriendo el Perú.

CUSCO. La ciudad imperial, conocida por su riqueza histórica y cultural, se llena de magia en Navidad. Con sus tradicionales fiestas religiosas, sus hermosas plazas y su cercanía a Machu Picchu, Cusco se convierte en un destino imperdible. Los turistas también disfrutan de la gastronomía local y la calidez de su gente.

AREQUIPA. En Navidad, la Ciudad Blanca ofrece una atmósfera especial. Las calles decoradas, su Plaza de Armas iluminada y los típicos villancicos hacen que esta ciudad, con el majestuoso volcán Misti, sea perfecta para quienes buscan una nochebuena única. Sus iglesias y conventos abren sus puertas para celebrar con fervor la temporada.

PUNO. A orillas del lago Titicaca, Puno es un destino especial para quienes desean pasar las fiestas en un lugar místico y lleno de tradiciones. En esta región, las festividades navideñas se fusionan con las costumbres ancestrales, como las danzas y la música folklórica, creando un ambiente de celebraciones únicas.

CAJAMARCA. Ubicada en el norte del país, Cajamarca destaca por su clima cálido y su historia colonial. Durante Navidad, la ciudad se llena de luces y festividades, siendo famosa por sus procesiones y el "Nacimiento Viviente", una de las representaciones más emblemáticas del espíritu navideño.




ojo al dato

Antes de viajar, asegúrese de verificar si los tours o paquetes incluyen actividades navideñas, cenas especiales o eventos locales.

1 **IQUITOS.** Con su clima cálido y naturaleza exuberante, este destino invita a disfrutar de tradiciones amazónicas, explorar la selva, navegar el Amazonas y vivir una Navidad biodiversa.

2 **MÁNCORA.** Es ideal para quienes buscan disfrutar de la Navidad en hermosas playas, degustar de la gastronomía marina y divertirse con una atractiva vida nocturna.

3 **ICA.** Es el destino ideal para quienes prefieren las actividades al aire libre. Además, el oasis de Huacachina y las dunas ofrecen hermosos paisajes, sin dejar de lado su excelente gastronomía local.

LUGARES DE LIMA CON UN AMBIENTE FESTIVO

Lugares más fotogénicos para retratar la nochebuena

La Navidad es el momento perfecto para crear recuerdos en Lima. El Centro de Lima, con la Plaza Mayor llena de luces y adornos, es ideal para fotos familiares. En San Isidro, la Avenida Daniel Hernández brilla con decoración navideña. En Miraflores, la fachada de Ripley ofrece fotos con Papá Noel al donar un juguete.




LA RECETA

5 PERSONAS

Tacos de pollo

INGREDIENTES:

- 500 g de pechuga de pollo
- 10 tortillas de maíz
- 1 cebolla morada
- 2 tomates
- 1 lechuga
- 1 palta
- 1 limón
- Aceite de oliva
- Sal y pimienta
- Salsa (opcional, como salsa de tomate o palta)

PREPARACIÓN:

Se cortan las pechugas en tiras o cubos pequeños. En una sartén con aceite de oliva, se cocina el pollo hasta que esté dorado y se condimenta con sal y pimienta. Se pica la cebolla, los tomates y se corta la lechuga en tiras finas. Se calientan las tortillas en una sartén. Se arman los tacos colocando pollo, cebolla, tomate, lechuga y palta en cada tortilla. Se añade salsa al gusto y se exprime limón. Se sirve de inmediato y se disfruta.



VENEZOLANO ROMO A UN PASO DE MATUTE

ARQUERO DE LA SELECCIÓN VINOTINTO DISPUTA LAS CLASIFICATORIAS

Colombiano Carrascal fue ofrecido a íntimos

Llegó el momento de las definiciones. En las próximas horas se debe confirmar al dueño del arco de Alianza Lima para los próximos años. El elegido por Néstor Gorosito y Franco Navarro es el venezolano Rafael Romo, y las conversaciones están bastante avanzadas con el portero de la selección "Vinotinto" y de la Universidad Católica de Ecuador.

Lo que está complicando la llegada del llanero a Matute es la posición del club ecuatoriano dueño del pase de Romo hasta fines del 2026. Los norteños no quieren vender a su futbolista y solo negociarán con los aliancistas si están dispuestos a comprar la carta del número uno. Pablo Ortiz, presidente del cuadro norteño, señaló que con ellos nadie habló, pero se mostró "abierto" a vender al arquero.

"De momento solo escuché rumores, pero no estoy cerrado a nada. Dependiendo de la oferta y las condiciones, analizaré y se tomará la decisión pertinente. Todos los jugadores son importantes; sin embargo, ninguno es indispensable", sentenció el mandamás de los universitarios abriéndole las puertas a los victorianos.

El área deportiva blanquiazul debe ponerse manos a la obra y presentar cuanto antes una propuesta a los ecuatorianos, porque la intención de "Pipo" Gorosito es contar con su golero titular a más tardar a partir del próximo lunes. Aunque la situación económica de los aliancistas no es la de los últimos años y, así lo confirma la reducción del presupuesto en un 30 %, Franco Navarro y José Bellina están convencidos en asegurar a su primer refuerzo internacional antes del domingo.

Por otro lado, para la posición de volante central, los victorianos habrían mostrado interés en el colombiano Rafael Carrascal. El cafetero, de 32 años, juega de "pivote" y su último equipo fue el Cerro Porteño que le habría dicho que está dispuesto a liberarlo si tiene una buena oferta. Los "scouts" aliancistas tienen buenas referencias del mediocampista que tiene títulos en su país con Tolima y Junior, y en tierras guaraníes con el Cerro.





FIRMADOS

"Que 2025 venga más fuerte, quiero tatuarme el título de Australia"


CARLOS ALCARAZ
Tenista español

"Toni Kroos le daba mucho al Real Madrid, ahora notan su ausencia"


ALFONSO "PACHA" ESPINO
Jugador del Rayo Vallecano

"Los números son indefendibles, pero el club demuestra que tiene confianza en mí"


RUBÉN BARAJA
Entrenador del Valencia

"El segundo gol ha sido como recibir una puñalada en el pecho"

JOSÉ MOURINHO
Entrenador del Fenerbahce

ARQUERO CREMA DISPARA CONTRA ZAGUERO BLANQUIAZUL

Britos: Zambrano fue desleal

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

- El número uno merengue dejó mal parado al seleccionado.

Se la tenía guardada. Quedar fuera de las canchas por más de un mes por una lesión que le provocó Carlos Zambrano, en el Clásico de la tercera fecha del Clausura, es algo que todavía no olvida Sebastián Britos. El golero de Universitario de Deportes pasó por Liga 1 Max Radio y fue duro con el "León", a quien calificó de desleal.

"No me gustó lo que hizo, la imagen no parece lo que fue, parece que vino y me chocó nomás, pero no fue así. Le dije en la cara que lo que hizo no me parecía, que estuvo mal y que yo no lo haría con un colega. Si me siento impotente, me la agarro conmigo, no con el colega", señaló el portero.

El número uno merengue fue un poco más allá y dejó mal parado al seleccionado.

"Le acepté las disculpas, le dije todo está bien, pero fue desleal. Lo que pasa es que es reiterativo, yo qué sé si se disculpó de corazón, si lo sigue repitiendo, lo hace con los demás colegas. Nunca salí a decir me lesionó, me vino a pegar, afronté mi lesión como un hombre y la encaré de esa manera", finalizó Britos.





ojo al dato
Yoshimar Yotún confirmó que su vuelta a las canchas será en marzo cuando esté al cien por ciento.

ANOTÓ ANTE GALATASARAY

GOLAZO DE PEÑA EN EUROPA LEAGUE

Menos de 20 minutos necesitó Sergio Peña para demostrarle a su técnico Henrik Rydström que no puede ser suplente en el Malmo (31°con 4) que empató 2-2 con el Galatasaray por la sexta fecha de la Europa League. El cerebro de la blanquirroja ingresó a los 74', cuando su equipo perdía 2-1, y anotó el tanto del empate con disparo colocado cuando se jugaban los descuentos.
Por la Conference League, el Copenhague de Marcos López se impuso 2-0 al Hearts.



LA COLUMNA DE EL OJÓN
por: el calidoso

AL "PATRÓN DEL FUTURO" NO LE GUSTÓ NADA QUE SE DUDE DE SU COMPROMISO CON LA SELECCIÓN

Hola, holaa, holaaa, holaaaaa mi gentita, vengo más embalado que Renato Tapia aclarando que nunca se "borró" de la selección y que siempre dejó todo por la blanquirroja. Al volante no le gustó nada que se cuestione su compromiso con el equipo de todos y recordó que cuando estuvo en el Celta de Vigo, el "Chacho" Coudet lo mandó a la banca por venir a jugar las Clasificatorias. El domingo, el Leganés visita al Barcelona y el "Patrón del Futuro" tiene la oportunidad de lucirse. ¡CHEEEEESSSSSS!

Hace unos días estuvo por Lima el técnico Pékerman y desde la Videna aprovecharon para ofrecerle el buzo del "Nono". El argentino en una dijo que no, a pesar de que antes había reconocido que a los 75 años se sentía con fuerza para seguir dirigiendo. Parece que alguien le contó al DT cómo están las cosas en San Luis y por eso no aceptó la propuesta del "Tin". ¡OJITO, OJITO!



El que se fue casi llorando de Matute fue Pablo Sabbag. El colombiano tuvo un buen inicio e incluso se dijo que podía ser convocado a su selección, pero las lesiones le pasaron factura y nunca más volvió a ser el mismo. Para colmo se dedicó más a la música que a la "pelotita" y eso al hincha blanquiazul no le gustó nada porque era de los mejores pagados y casi desapareció de la cancha. ¡HUUUMMMMM!

El "Mono", que este año estará "sentado" porque el "Pipo" quiere un extranjero en su puesto, se enteró lo que le espera y llegó con unos kilos demás a la pretemporada. Parece que el bicampeón tiró la toalla antes de tiempo y eso no gustó nada al DT "parrillero" y al mismísimo "Pepón" que ya lo tiene en la mira. Bueno, mi gente, esto es todo por hoy, mañana volvemos con más y mejor información. ¡CHAAAUUUUUU!



REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

FABIO CAPELLO ATACA AL "PEP"

Califican de arrogante a Guardiola

Le pegan de todos lados y con razón. "Pep" Guardiola es señalado como culpable del mal momento del Manchester City en la Premier League y en la Champions. Al español se le cuestiona tener a un "grande" de Europa con pie y medio fuera de la Liga de Campeones y jugando mal. La reciente derrota ante la Juventus dio pie para que un histórico entrenador como Fabio Capello arremeta contra el técnico de los "ciudadanos".

El ahora comentarista de la cadena "Sky Sports Italia" no se fue por las ramas. "Guardiola es un gran entrenador, pero es demasiado arrogante y presuntuoso. A veces, incluso ha perdido títulos porque quería demostrar que era él quien ganaba y no los jugadores. En partidos importantes dejó fuera a figuras clave del equipo. En mi opinión, eso fue un intento de quitarle protagonismo y mérito a su equipo", señaló el que fuera estratega del Real Madrid.

El italiano no descartó que la relación entre "Pep" y sus pupilos no sea la mejor. "Quizás los jugadores ya no aguanten a Guardiola porque, llegado un momento, ya no tengan nada nuevo que darle", precisó.

El ganador de seis de las últimas siete Premier Leagues que disputó, se defendió. "Nos quedan dos partidos. Necesitamos un punto o, quizá, una victoria. Si estamos así es porque contra el Feyenoord íbamos 3-0 a falta de 15' y acabamos empatando. Ahí empezaron los problemas, pero ante la "Juve" hemos jugado bien. Muy, muy bien", señaló el DT.



• El técnico español sigue recibiendo críticas

ojo al dato

La Lazio, líder de la Europa League, se impuso 2-0 de visita al Twente.

8 PUNTOS

Suma el Manchester City. Ocupa el puesto 22, empatado con el PSV y el Dinamo Zagreb.

DIEZ DÍAS DE BAJA

LAS LESIONES NO DEJAN A MBAPPÉ

El inicio de temporada de Kylian Mbappé no es el esperado por los hinchas del Real Madrid. El francés, que no terminó el partido con el Atalanta porque sintió unas molestias en el bíceps femoral de su pierna izquierda, fue diagnosticado con una lesión que lo tendrá por lo menos diez días de baja. De esta manera el campeón del mundo se pierde el encuentro del fin de semana ante el Rayo Vallecano por la liga española y la final de la Copa Intercontinental a disputarse en Doha la próxima semana.



ROBERTO CARLOS EN PERÚ. El cantante brasileño Roberto Carlos se reencontrará con el público peruano y anunció que se presentará el 3 de marzo del próximo año en el Arena 1 de la Costa Verde, donde interpretará éxitos como "Cama y mesa", "Detalles" y muchos más.

▪Futbolista bailó pegado a ella.

LE CANTÓ "MI PROPIEDAD PRIVADA"

Pamela cariñosa con Cuevita

Pamela Franco estuvo la madrugada del miércoles en un local barranquino con Christian Cueva, a quien le cantó el tema "Propiedad privada", que en ese momento interpretaba el salsero Antonio Cartagena.

La parejita estuvo en uno de los boxes departiendo con algunas personas como Vanessa Pumarica, la mejor amiga de Franco. La cantante se lució bastante cariñosa. Pamela besaba a Christian y, con copa de vino en mano, le repetía que era su "Propiedad privada".

En otro momento, el futbolista bailó con ella y le cantó "No puedes ser feliz sin mí". Estas muestras de cariño reafirman que la pareja pasa por su mejor momento.



▪Parejita estuvo en un local barranquino y se llenaban de besos.

LE DIERON DE ALTA

"Nabito" regresó a su casa



Jhon Sandoval, el popular "Nabito", fue dado de alta, luego de que le realizaran unos exámenes para saber el motivo de su condición. "Me han realizado varios exámenes. De acuerdo a los resultados, sabré qué enfermedad tengo. Si es ELA (esclerosis lateral amiotrófica) o no. De acuerdo a eso podré gestionar mi carnet de Conadis y pensión de invalidez", comentó.

Yiddá y Julián pelean por sus hijos

ZUCCHI ARRASTRÓ CON SU CAMIONETA A UNA DE LAS NANAS Y ESLAVA DICE QUE NO PAGÓ LA PENSIÓN

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Yiddá Eslava y Julián Zucchi una vez más se encuentran en el ojo de la tormenta, luego que el argentino protagonizara un altercado en las afueras del edificio donde vive la influencer.

En las imágenes que se difundieron en las redes se ve que Zucchi sube a sus hijos a su camioneta, para irse unos días a Ica, y la pone en marcha arrastrando a una de las nanas.

"Estaban colgadas, jamás quise arrastrarlas. No me di cuenta. Yo tengo todo el deber de ver a mis hijos porque me hago cargo de ellos desde siempre, soy un gran padre. El maltrato psicológico y la violencia pueden existir de una mujer a un hombre, prácticamente salió a destruir mi carrera", dijo Julián, quien añadió que nunca acordó con Yiddá que viajaría con las nanas.

Por su parte, Yiddá comentó que Zucchi no se hizo cargo de sus hijos por ocho meses. "El proceso sigue, es largo. Me estuvo dando, pero más de ocho meses no me ha dado, me hice cargo solita, y el juez tuvo que obligarlo y ni siquiera cumple completo", afirmó.

"Yo tenía un acuerdo con él. Mi hijo el mayor es autista y necesita estar con una persona que lo ayude. Habíamos quedado en que lo recogería a las 9:30 de la mañana, con la condición de que llevara a la nana. Pero me llamaron de recepción (del edifico) para decirme que él había arrastrado a las nanas y se estaba llevando a mis hijos", agregó.

ojo al dato

Yiddá Eslava contó que el motivo de la separación de Julián Zucchi fue porque le fue infiel en uno de sus viajes a Argentina.



▪YIDDÁ ESLAVA
ACTRIZ





Estas malas lenguas llegan cargadas de harto "chimi chimi"... **ALEJANDRA BAIGORRIA** dijo que desde que ingresó a la conducción de "Esto es guerra", se ha convertido en la pesadilla de **KATIA PALMA** y de todas maneras tendrán un reto de competencia. Es que la "Gringa de Gamarra" no se chupa... **MILENA ZÁRATE** afirmó que no tiene ningún tipo de contacto con su hermana **GREISSY ORTEGA** y por eso no ha visto a sus sobrinos. Por cierto, la colocha reveló que ha sido vetada de la radio donde chambea su ex **EDWIN SIERRA... CHRISTIAN DOMÍNGUEZ** se borró el tatuaje que tenía en el brazo con el rostro de **PAMELA FRANCO**. ¿Será a pedido de Karla Tarazona?... **YAHAIRA PLASENCIA** dijo que ella está feliz con los "retoquitos" que se ha hecho en el rostro y por eso no hace caso a las críticas... Nos vamos, nos vemos mañana.



AL GRANO



GIOVANNI Y MAFER ALZARON COPA

Giovanni Kral y Mafer Portugal se convirtieron en los ganadores del reality "Mira quién canta hoy". Además, el cantante dijo que le gustaría grabar un tema junto a la joven.

GENI DISFRUTA LA SOLTERÍA

Geni Alves afirmó que se encuentra soltera y no tiene necesidad de "tener un hombre al lado", pues su prioridad es su hijo. Además, dijo que lleva una vida saludable para lucir bien.



■ Marisol grabó con Leslie Shaw el tema "Hay niveles".

■ YAHAIRA PLASENCIA
SALSERA

Marisol: La cumbia no es una moda pasajera

DICE QUE TRABAJA DURO PARA SER UN "CLÁSICO"

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Marisol Ramírez, "La Faraona", señaló que la cumbia no es un género pasajero ni una moda y que ella trabaja en este medio para ser un "clásico", pero destacó que algunas artistas como Yahaira Plasencia hayan incursionado en este género musical para el beneficio del público.

"Yahaira canta, tiene voz, no lo hace mal y está bien que vea en la cumbia otra oportunidad. Todo suma para la carrera y el gusto del público", dijo para las cámaras de "América hoy".

También recalcó que cantar cumbia otorga más oportunidad de trabajo y por eso es que otros cantantes también le siguen los pasos a Leslie Shaw con quien grabó "Hay niveles".

"No es que se gane más, lo que pasa es que se nos presentan más oportunidades de trabajo y creo que por eso también se están dando estas colaboraciones que a todos nos suman", detalló.

A su vez, se refirió al comentario que Yahaira hizo sobre "trabajar menos y ganar más" por hacer cumbia.

"En mi caso, no es así, yo trabajo y trabajo duro, no solo hoy, siempre desde hace muchos años como todos saben y no lo hago por moda, lo hago para ser un clásico y alegrar a mi público que siempre me apoya con su preferencia", precisó.

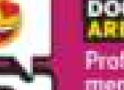
Ante la pregunta de si tuviera que elegir para grabar un "feat" con Pamela Franco o Yahaira Plasencia, "La Faraona" solo esbozó una sonrisa.

ojo al dato

"Faraona" comentó que Yahaira Plasencia tiene voz para cantar cumbia y que esto le suma para su carrera artística.



AMOR EN REDES



Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

DOCENTE AREQUIPEÑO
Profesor recientemente cesante desea conocer una docente para relación seria, que viva en la ciudad de Arequipa o en Chivay.
969699298

ROMÁNTICO SOÑADOR
Romántico desea conocer a una chica soltera, de 18 a 29 años, que también sea romántica y de buenos sentimientos
930923803

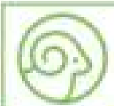
DECIDIDO CABALLERO
Hombre atento, busca conocer damas de 35 a 45 años para entablar una amistad y a futuro una relación seria de pareja.
975162256

CATEDRÁTICO TRABAJADOR
Catedrático de universidad anhela conocer una dama educada, de 25 a 50 años, para una relación basada en el respeto mutuo.
968496505

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415





ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Es momento de que tome una decisión y salga con todo en busca de su espacio en lo profesional. Puede ser arriesgado, pero confíe.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Necesita dejar atrás ciertos prejuicios en lo amoroso, no siempre es recomendable volverlos parte de su vida en las relaciones. Cuidado.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
No es buen momento para dividir sus energías en dos trabajos, ya que le proporcionará un mayor nivel de estrés. No corra riesgos.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Las buenas energías parecen favorecerlo hoy en lo laboral, no lo desperdicie y aproveche cada oportunidad. Adelante.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Hoy en el trabajo se hace más claro el panorama y se alejan discrepancias recientes. Posibilidad de entablar nuevas amistades. Suerte.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Un error en el centro de labores es subsanable siempre que reconozca sus errores. Piense con claridad qué es lo que le conviene. Suerte.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Últimamente no ha rendido en el trabajo como lo esperaba. Es la jornada propicia para revertir esta situación, no la desaproveche.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Cuide mejor su alimentación y en especial la actividad física, ya que esto mejorará su capacidad profesional y su rendimiento. Adelante.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Parecerá que la suerte está en su contra en lo laboral, deberá poner su máximo esfuerzo para seguir adelante y lograr sus objetivos.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Si la relación de pareja parece que ha caído en la rutina trate de poner todo su empeño para que la fantasía logre reavivar sus sentimientos.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Tenga cuidado en el trabajo porque los superiores están especialmente incómodos. Manténgase alejado de las situaciones conflictivas.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Preste atención que su salud parece verse afectada cada vez más, es recomendable que se aleje de situaciones de mucho estrés. Suerte.

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



No me va a llevar a la fiesta de su trabajo

Emperatriz (25 años, Magdalena). Doctorcita Magaly, llevo dos años saliendo con Mario, un hombre encantador en muchos aspectos. Sin embargo, esta semana ocurrió algo que me tiene decepcionada y muy confundida.

Él me contó emocionado que este fin de semana será la fiesta de fin de año en su trabajo. Me dijo que habrá orquesta, mucha comida, tragos y hasta se comprará ropa nueva para la ocasión. Todo parecía perfecto hasta que me enteré de algo que me dejó desconcertada.

Asumí que la fiesta era exclusiva para empleados, pero grande fue mi sorpresa al saber que la esposa de uno de sus compañeros también asistirá. Eso me hizo preguntarme: ¿por qué Mario no me quiere llevar?

Al preguntarle, él simplemente cambió de tema y evadió la conversación. Esto me dolió mucho porque me hace sentir que no soy lo suficientemente importante en su vida. Además, no puedo evitar sentir celos y temor de lo que pueda pasar en esa fiesta. Entre copas y música, las cosas podrían salirse de control con alguna compañera de trabajo.

Sé que no debería desconfiar, pero el hecho de que no quiera que lo acompañe me deja pensando en sus intenciones. ¿Será que no está orgulloso de mí? ¿O simplemente quiere "disfrutar" sin preocuparse por mi presencia? Doctora, estoy muy confundida.

¿Qué debería hacer? ¿Debo insistirle en que me lleve o resignarme y quedarme en casa?

ojo al consejo

Estimada Emperatriz, entiendo tu incomodidad. Habla tranquila con Mario y pregúntale directamente por qué no quiere llevarte.

Exprésale cómo te hace sentir y escucha su respuesta. Si su razón es válida, trata de comprenderlo, pero si no, evalúa si su actitud refleja algo más profundo en la relación. Recuerda que la confianza es clave, y no debe basarse solo en su asistencia a una fiesta.

CONSEJO SENTIMENTAL



"INFIDELIDAD" EN REDES SOCIALES
Definan juntos qué comportamientos son aceptables en redes sociales, como dar likes, comentar o seguir a ciertas personas. Ambos deben estar de acuerdo con los límites y respetarlos para fortalecer la confianza.

ORGANIZACIÓN DE LAS COMPRAS EN PAREJA
Hablen sobre los gastos y establezcan un monto límite para compras individuales. Consultarse no es un control, sino una muestra de respeto mutuo. Esto evitará tensiones y les permitirá manejar mejor las finanzas en pareja.

DIFERENCIA EN LOS HORARIOS DEL DESEO
Hablen abiertamente sobre los horarios en los que cada uno se siente con mayor deseo para la intimidad. La clave está en buscar un punto medio, siendo empáticos con las necesidades del otro. Planificar estos espacios ayuda a mantener la conexión.

¿QUÉ SIGNIFICA?

EPIFANÍA
Revelación o comprensión súbita de algo importante.
SINÓNIMOS: iluminación, manifestación.
ANTÓNIMOS: ignorancia, confusión.



OJO CON EL SUDOKU

INSTRUCCIONES:
LOS NÚMEROS QUE VAN EN CADA CUADRANTE (DEL 1 AL 9) NO DEBEN REPETIRSE EN NINGUNA DE LAS OTRAS CAJAS.

N°5318

	6	4			3	7		
		3	6				2	9
		9	7					
		5		6				
8		2		5			9	4
		6	4	2				7
				7		9		5
		7		3	4	2	6	
4			5			8		3

SOLUCIÓN ANTERIOR - N° 5317

2	3	9	5	1	4	8	6	7
1	8	6	2	7	9	3	4	5
5	4	7	3	6	8	1	9	2
9	1	5	6	3	2	7	8	4
4	6	2	1	8	7	9	5	3
8	7	3	4	9	5	2	1	6
3	9	4	7	5	1	6	2	8
6	2	1	8	4	3	5	7	9
7	5	8	9	2	6	4	3	1

PUPILETRAS

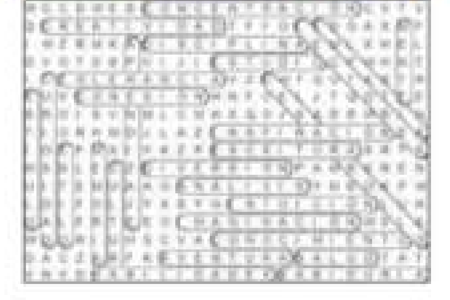
B U D A P E S T W E B E V J U M P X E C B Y X C
L S F B Z W T O Z O L L Q F O O A Y S Z R A G P
M I E W Q G U U S G M Y E L U S R G T B U F M A
O O W R E E M T M A F H S F J C I G R R J W B R
N Y M G D Z O A F C V O J N I U S T A B A G R B
T S A L V N D H C I R U Z Q L O A R S Y S I O E
R E D X O R O F Z H T B U M U Z J Y B P Z N V N
E L R O I C K L S C C O P E N H A G U E W A A I
A E E D G G O A M S T E R D A M Z Y R Z X L N G
L G T A O R X T S U H C I N U M X I G W U I I S
E N S M R I U J S Y W Y N X L I O O O Z L M E V
L A M O H K Y B O E I B T A L L I N S R Z K M J
I S Á R G Y D L M N U R E M B E R G E Q Z G I E
G O P R A G A H P I Q U E B E C L B W X S B N Q
I L A X V I E N A X D I Q X F L O R E N C I A Y
G I K N I S L E H K D E Y J Y K R O Y A V E U N

CLAVES DEL DÍA

TEMA: CIUDADES NAVIDEÑAS

VIENA
PRAGA
LONDRES
NUEVA YORK
PARÍS
MONTREAL
ÁMSTERDAM
BERLÍN
COPENHAGUE
ZÚRICH
EDIMBURGO
HELSINKI
QUEBEC
ROVANIEMI
MOSCÚ
TALLIN
BUDAPEST
NUREMBERG
ESTRASBURGO
MÚNICH
FLORENCIA
BRUJAS
LOS ÁNGELES
MADRID
ROMA
ESTOCOLMO
BOSTON
OSLO
GINEBRA
MILÁN
CHICAGO
ÁMSTERDAM

SOLUCIÓN PUPILETRAS





Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay
www.ojo.pe
Publicación de Prensmart S.A.C.

prenSmart
Contenidos elaborados por PRENSMART S.A.C.
Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171 - cuarto piso, Santa Catalina, La Victoria, Lima 13, Perú.

Los artículos firmados son responsabilidad de sus autores.
Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 95-0774.

SOLUCIÓN ANTERIOR







ojo GRAMA

REFRÁN: PIENSA MAL Y ACERTARÁS, AUNQUE ALGUNA VEZ TE EQUIVOCARÁS.

Significado: Quiere decir que no siempre se debe confiar en los demás.

ARTES

cataujo@hotmail.com / N° 6468



Por: Sara Abu Sabbah

COMER para VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

LA MEJOR MANERA DE DESCONGELAR EL PAVO ENTERO

➔ Descongelar un pavo entero de manera segura es esencial para evitar el crecimiento de bacterias y garantizar una cocción uniforme.

➔ La mejor opción es descongelarlo en el refrigerador, un método lento pero seguro que mantiene el pavo a una temperatura constante.

➔ Para este proceso, coloca el pavo en una bandeja para evitar que los jugos contaminen otros alimentos. Calcula aproximadamente 24 horas de descongelación por cada 2.5 kg de peso. Por ejemplo, un pavo de 7 kg requerirá al menos tres días en el refrigerador.

➔ El método de remojo en agua fría, cambiando el agua cada 30 minutos puede ser una opción si el tiempo apremia; sin embargo, es lo que menos recomiendo.

➔ Evita descongelarlo a temperatura ambiente, ya que aumenta el riesgo de proliferación bacteriana.

➔ Un pavo descongelado de manera segura es clave para que quede jugoso luego de la cocción y, sobre todo, reducir riesgos de deterioro.

@sarabusabbah
@SaraAbuSabbah
941273375
@fluyefibra
@elarandano_oficial
www.saraabusabbah.com